

**TABELLA DIETETICA E GRAMMATURE PER FASCE SCOLASTICHE
ANNO SCOLASTICO 2017/2018**

| SECONDI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI) | QUANTITA' PER: | | SECONDI PIATTI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI) | QUANTITA' PER: | |
|--|--|--|---|--|--|
| | BAMBINI INFANZIA | BAMBINI PRIMARIA | | BAMBINI INFANZIA | BAMBINI PRIMARIA |
| <u>FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO</u> Uova Caciocavallo Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale e odori | N° 1 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b. | N° 1,5 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b. | <u>POLPETTE DI MAIALE AL FORNO</u> Carne tritata di maiale Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale e odori | Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b. | Gr. 60 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b. |
| <u>STRACCETTI DI POLLO IN PADELLA:</u> Petto di pollo Farina Olio extra vergine di oliva Sale | Gr. 70 q.b. Gr. 5 q.b. | Gr. 80 q.b. Gr. 5 q.b. | <u>HAMBURGER DI VITELLO</u> Carne di vitello 1^ scelta Olio extravergine di oliva Sale e odori quanto basta | Gr. 70 Gr. 5 | Gr. 80 Gr. 5 |
| <u>PIZZAIOLA DI VITELLO:</u> Fettina di vitello Pomodori pelati Olio extra vergine di oliva Sale e odori | Gr. 70 Gr. 25 Gr. 5 q.b. | Gr. 80 Gr. 30 Gr. 5 q.b. | <u>OMELETTE AL FORNO CON CACIOCAVALLO</u> Uova Caciocavallo Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale e odori | N° 1 Gr. 20 Gr. 5 Gr. 5 q.b. | N° 1,5 Gr. 30 Gr. 5 Gr. 5 q.b. |
| <u>BOCCONCINI DI MOZZARELLA DI GR. 30 cd</u> | N° 2 | N° 3 | <u>FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE O A PASTA MOLLE: (crescenza, stracchino, prealpi, caciotta fresca)</u> | Gr. 60 | Gr. 70 |
| <u>**BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO</u> **Bastoncini di filetto di merluzzo Olio extra vergine di oliva | N° 3 Gr. 5 | N° 4 Gr. 5 | <u>FILETTO DI **MERLUZZO IMPANATO AL FORNO:</u> Filetto di **merluzzo Mollica di pane Olio extravergine di oliva | Gr. 90 q.b. Gr. 5 | Gr. 100 q.b. Gr. 5 |
| <u>COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO:</u> Fettina di vitello Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Parmigiano o grana Sale e odori | Gr. 70 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b. | Gr. 80 q.b. Gr. 5 Gr. 5 q.b. | <u>SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO:</u> Sovracosce di pollo Olio extra vergine di oliva Sale e odori | Gr. 140 Gr. 5 q.b. | Gr. 150 Gr. 5 q.b. |
| <u>FILONE DI MAIALE AL FORNO:</u> Filone di maiale Olio extra vergine di oliva Sale e odori | Gr. 70 Gr. 5 q.b. | Gr. 80 Gr. 5 q.b. | <u>FILETTO DI **PLATESSA IMPANATO AL FORNO:</u> Filetto di **platessa Mollica di pane Olio extravergine di oliva | Gr. 90 q.b. Gr. 5 | Gr. 100 q.b. Gr. 5 |
| <u>COTOLETTA DI FILETTO DI **MERLUZZO AL FORNO:</u> Cotoletta di filetto**merluzzo Olio extravergine di oliva | N° 1 Gr. 5 | N° 1 Gr. 5 | <u>BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO COTTO s.p. O BRESAOLA:</u> Bocconcini di mozzarella (gr. 30 cd) Prosciutto cotto s.p. Bresaola | N° 1 Gr. 35 | N° 2 Gr. 40 Gr. 40 |

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| <p><u>POLPETTE DI VITELLO AL FORNO</u></p> <p>Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 60 N° 1 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.</p> | <p><u>POLPETTE DI VITELLO AL SUGO:</u></p> <p>Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Pomodori pelati Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 50 N° 1 Gr. 25 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr 60 N° 1 Gr. 30 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.</p> |
| <p><u>FILETTO DI MAIALE AL FORNO:</u></p> <p>Filetto di maiale Olio extravergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 70 Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 80 Gr. 5 q.b.</p> | <p><u>CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO s.p.:</u></p> <p>Caciocavallo Prosciutto cotto s.p.</p> | <p>Gr. 35 Gr. 35</p> | <p>Gr. 35 Gr. 40</p> |
| <p><u>FESA DI TACCHINO AL FORNO</u></p> <p>Fesa di tacchino al forno Olio extravergine di oliva Sale e odori quanto basta</p> | <p>Gr. 70 Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 80 Gr. 5 q.b.</p> | <p><u>***POLPETTE DI VITELLO FRITTE:</u></p> <p>Carne tritata di vitello Uova ogni 10 porzioni Parmigiano o grana Mollica di pane Sale e odori</p> | <p>Gr. 50 N° 1 Gr. 5 q.b. q.b.</p> | <p>Gr. 60 N° 1 Gr. 5 q.b. q.b.</p> |
| <p><u>***PARMIGIANA DI MELANZANE AL FORNO:</u></p> <p>Melanzane Uova ogni 10 porzioni Pomodori pelati Parmigiano o grana Mollica di pane Olio extra vergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 50 N° 1 Gr. 25 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 60 N° 1 Gr. 30 Gr. 5 q.b. Gr. 5 q.b.</p> | <p><u>***INVOLTINO DI VITELLO AL FORNO:</u></p> <p>Fettina di vitello Parmigiano o grana Mollica di pane Farina Olio extra vergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 70 Gr. 5 q.b. q.b. Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 80 Gr. 5 q.b. q.b. Gr. 5 q.b.</p> |
| <p><u>***RAPE E SALSICCIA ARROSTO:</u></p> <p>Salsiccia di maiale fresca Rape fresche Olio extra vergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 70 Gr. 70 Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 80 Gr.80 Gr. 5 q.b.</p> | <p><u>***COSCIOTTO DI AGNELLO AL FORNO:</u></p> <p>Cosciotto di agnello Olio extra vergine di oliva Sale e odori</p> | <p>Gr. 70 Gr. 5 q.b.</p> | <p>Gr. 80 Gr. 5 q.b.</p> |